

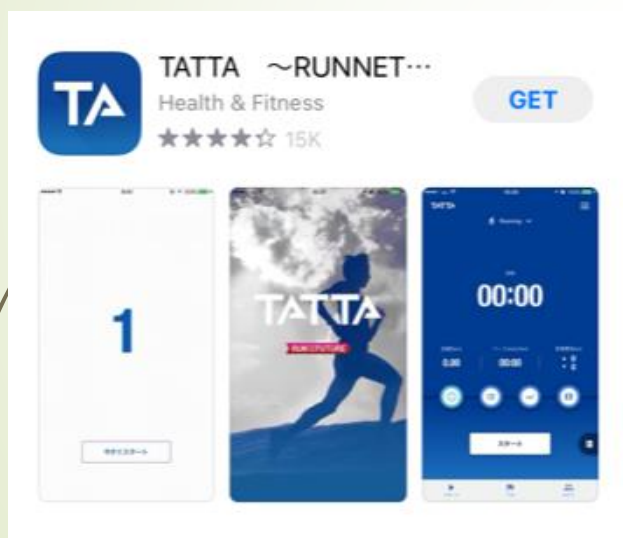
# **如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -**

## 如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

請在APP Store或者Google Play下載TATTA

<< 重要 !! >>

關於TATTA的使用，我們是根據您所在的地區為基準。一部分的國家和地區，有可能使用不了TATTA。



iOS = OS13以上  
Android = OS6以上

# 如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

請滑動簡易說明頁面，進入初期設定頁面



## 如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

4

賽事開始之前，一定要把Sports Net ID和TATTA進行連接。

第一次下載



已經下載但还没链接



or

Sports Net ID: 報名時的電子郵箱  
密碼: 報名時輸入的密碼

點擊“大會”，進入“EVENT”

## 如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

5

Sports Net ID與TATTA連接之後，點擊TATTA的“大会”圖標，將會顯示出“おんらいん京都マラソン2021”



日文的線上京都馬拉松 2021

點擊“大会(=“EVENT”)”圖標

**跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -**

# 跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前 · 跑步中 -

請確認TATTA現在的設定



點擊“設定”，進入設定頁面

# 跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

8

請確認TATTA現在的設定。可以把GPS運動手表 (GARMIN,EPSON), Healthkit的關聯App的跑步數據與TATTA進行連接

連接 SPORTS NET ID



如果表示“連携中”，說明已經和TATTA連接成功

點擊“連携する”，與GPS運動手表的App進行連接  
如果表示“連携中”，說明已經和TATTA連接成功

自動暫停

倒數

距離單位

年齡

性別

“ON” 是私人的，“OFF”是分享



# How to use TATTA app for your running - before you run -

9

Audio assist is available while you are running.

The screenshot shows the settings page of the TATTA app. The interface is in Japanese. On the left, Chinese labels with red arrows point to specific settings:

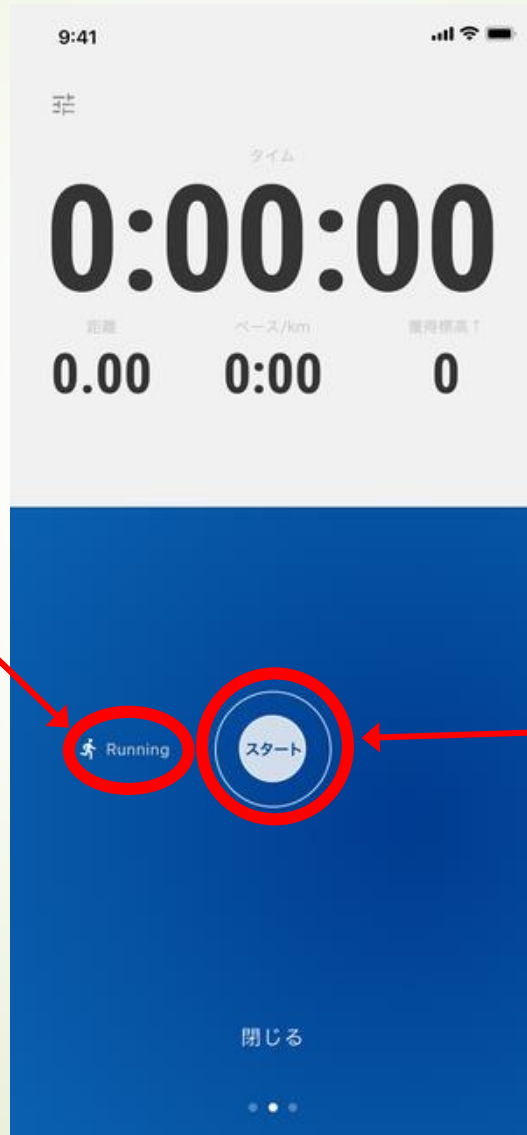
- 活動地圖 (Activity Map) points to アクティビティの地図 (Activity Map)
- 比賽結果 (Race Results) points to 大会・イベント (Tournaments/Events)
- 比賽排行 (Race Rankings) points to 大会・イベントのランキング (Tournaments/Event Rankings)
- 提示的間隔 (Notification Interval) points to 案内の間隔 (Notification Interval) set to 1.0km
- 已跑完的時間 (Time after running) points to 走行時間 (Running Time)
- 已跑完的距離 (Distance after running) points to 走行距離 (Running Distance)
- 現在的配速 (Current Pace) points to 現在のペース (Current Pace)
- 平均配速 (Average Pace) points to 平均ペース (Average Pace)
- 您的意見 and 期望 (Your opinion and expectations) points to ご意見・ご要望 (Your opinion/requests)
- 利用規則 (Terms of Use) points to 利用規約 (Terms of Use)
- 個人信息保護 (Personal information protection) points to プライバシーポリシー (Privacy Policy)

The app's bottom navigation bar includes icons for 練習履歴 (Training History), 大会 (Tournaments), スタート (Start), イベント (Events), and 設定 (Settings).

# 跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前 · 跑步中 -

選擇您的活動並開始跑步

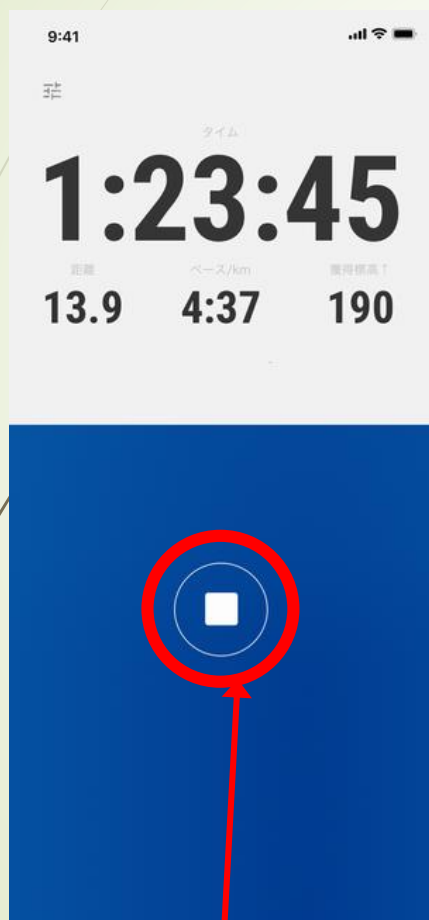
選擇您的活動。  
此活動僅“Running”或  
“Trail Running”有效



點擊“スタート”  
開始記錄您的活動

# 跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

選擇您的活動並開始跑步



點擊“ストップ”停止記錄您的活動



點擊“再開”繼續  
點擊“終了”以完成您的活動



點擊“保存”以保存您的活動記錄