

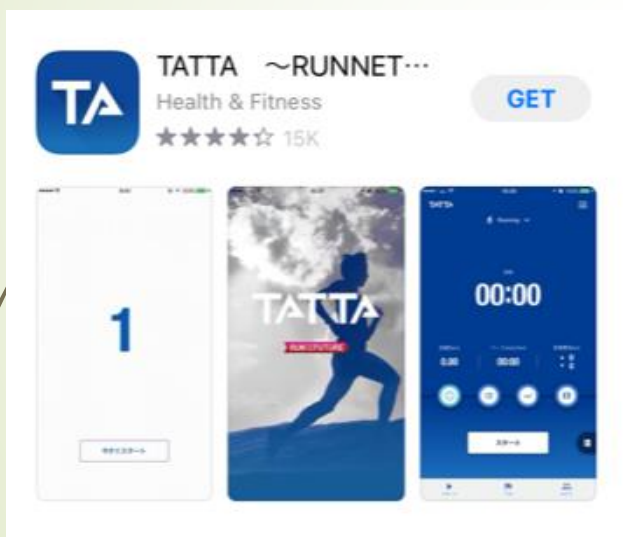
# **如何下载和链接TATTA - 赛事开始之前 -**

## 如何下载和链接TATTA - 赛事开始之前 -

请在APP Store或者Google Play下载TATTA

<< 重要 !! >>

关于TATTA的使用，我们是根据您所在的地区为基准。一部分的国家和地区，有可能使用不了TATTA。



iOS = OS13以上  
Android = OS6以上

# 如何下载和链接TATTA - 赛事开始之前 -

请滑动简易说明页面，进入初期设定页面

3



# 如何下载和链接TATTA - 赛事开始之前 -

4

赛事开始之前，一定要把Sports Net ID和TATTA进行连接。

第一次下载



已经下载但还没链接



Sports Net ID: 报名时的电子邮箱  
密码: 报名时输入密码

点击“大会”，进入“EVENT”

## 如何下载和链接TATTA - 赛事开始之前 -

5

Sports Net ID与TATTA连接之后, 点击TATTA的“大会”图标, 将会显示出“おんらいん京都マラソン2021”



日文的线上京都马拉松 2021

点击“大会(=“EVENT”)”图标

**跑步时TATTA的使用方法 - 跑步前·跑步中 -**

# 跑步时TATTA的使用方法 - 跑步前 · 跑步中 -

请确认TATTA现在的设定



点击“設定”，进入设定页面

# 跑步时TATTA的使用方法 - 跑步前 · 跑步中 -

8

请确认TATTA现在的设定。可以把GPS运动手表 (GARMIN,EPSON)、Healthkit的关联App的跑步数据与TATTA进行连接

连接 SPORTS NET ID



如果表示“連携中”，说明已经和TATTA连接成功。

点击“連携する”，与GPS运动手表的App进行连接  
如果表示“連携中”，说明已经和TATTA连接成功。

自动暂停

倒数

距离单位

年龄

性别

“ON”是分享，“OFF”是私人的



# 跑步时TATTA的使用方法 - 跑步前 · 跑步中 -

9

可以使用声音提示 (只有日文)

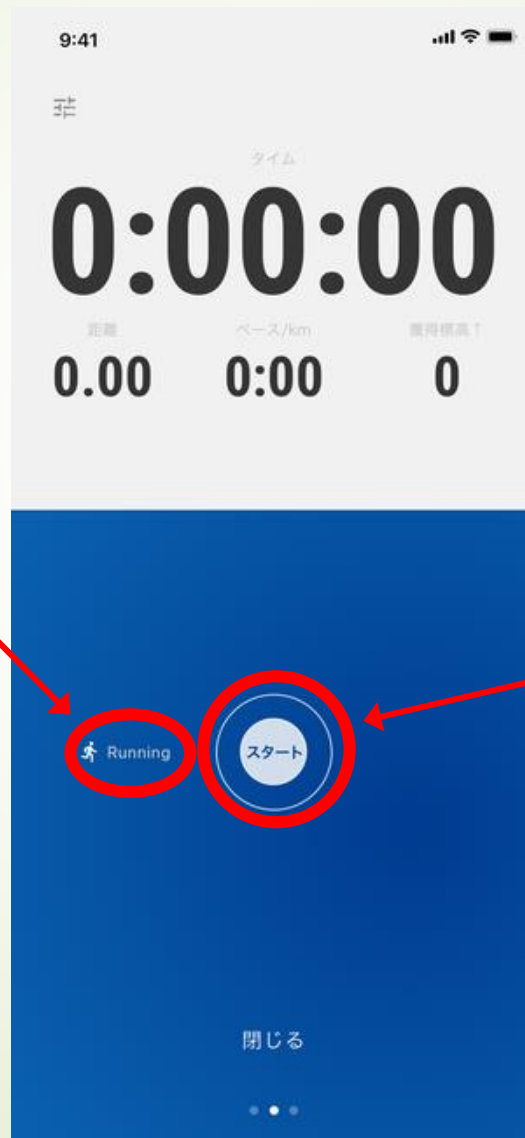
The screenshot shows the settings menu of the TATTA app. The interface is in Japanese. Red arrows point from Chinese labels on the left to the corresponding settings in the app. The settings are organized into sections: '音声案内' (Voice Guide), 'インフォメーション' (Information), and 'バージョン/ライセンス' (Version/License). The bottom navigation bar includes icons for '練習履歴' (Training History), '大会' (Events), 'スタート' (Start), 'イベント' (Event), and '設定' (Settings).

中文描述	日文选项	开关状态
活动地图	アクティビティの地図	开启
比赛结果	大会・イベント	开启
比赛排行	大会・イベントのランキング	开启
音声案内		
提示的间隔	案内の間隔	1.0km >
已跑完的时间	走行時間	开启
已跑完的距离	走行距離	开启
现在的配速	現在のペース	开启
平均配速	平均ペース	开启
インフォメーション		
您的意见和期望	ご意見・ご要望	>
利用规则	利用規約	>
个人信息保护	プライバシーポリシー	>
	バージョン/ライセンス	>

# 跑步时TATTA的使用方法 - 跑步前·跑步中 -

选择您的活动并开始跑步

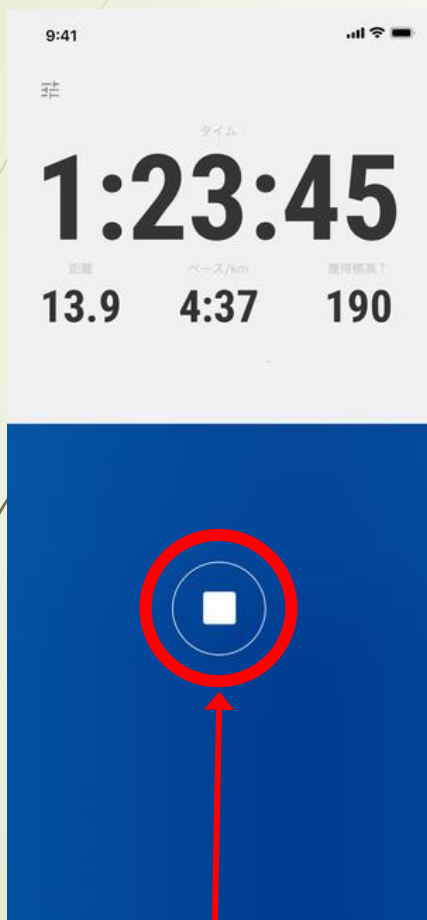
选择您的活动。  
此活动仅“Running”或  
“Trail Running”有效



点击“スタート”  
开始记录您的活动

# 跑步时TATTA的使用方法 - 跑步前·跑步中 -

选择您的活动并开始跑步



点击“ストップ”停止记录您的活动



点击“再開”继续  
点击“終了”以完成您的活动



点击“保存”以保存您的活动记录