

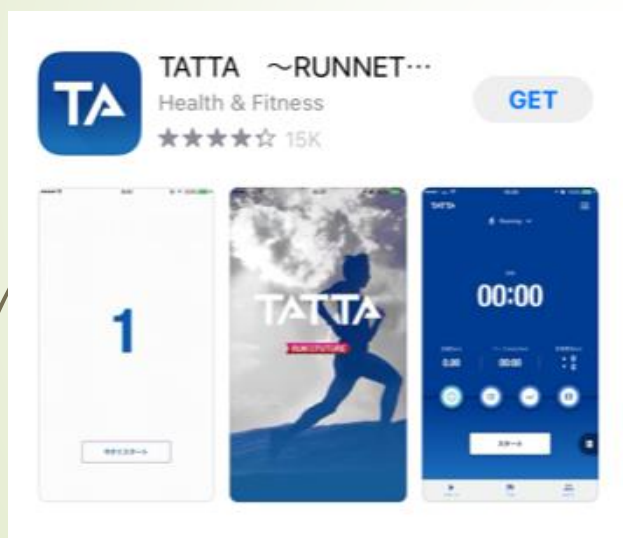
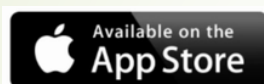
如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

請在APP Store或者Google Play下載TATTA

<< 重要 !! >>

關於TATTA的使用，我們是根據您所在的地區為基準。一部分的國家和地區，有可能使用不了TATTA。



iOS = OS13以上
Android = OS6以上

如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

請滑動簡易說明頁面，進入初期設定頁面

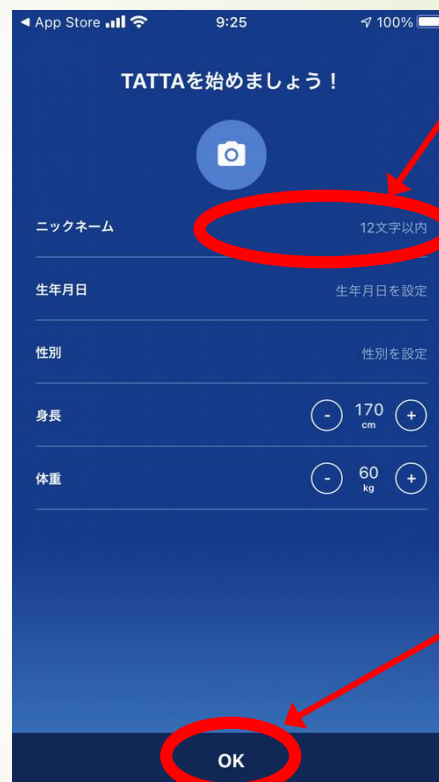
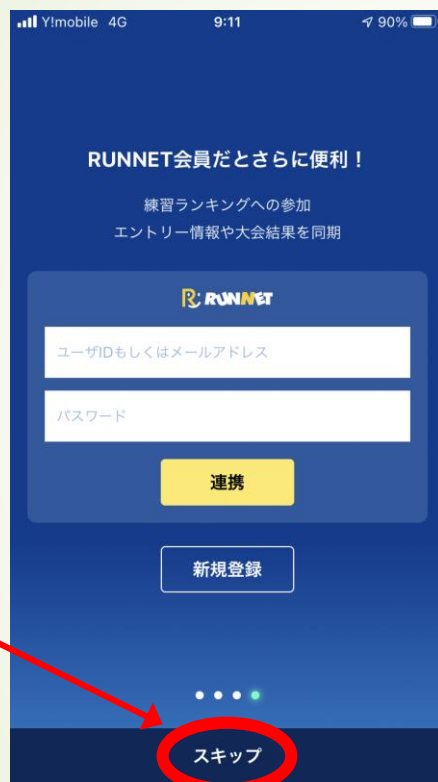


如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

4

即便Sports Net ID沒有和RUNNET鏈接，TATTA也可以使用。

- I. 線上京都馬拉松參賽者的Sports Net ID, 在2021年1月中旬之後可以使用
- II. 在Sports Net ID可以使用之前, 在不連接的情況下也可以使用TATTA
- III. 點擊“スキップ”開始使用



请输入12个字母以内的昵称。

*昵称可以通过“个人资料编辑”进行更改（有關詳細信息，請參閱P9）

請點擊“OK”開始

<<重要!!>>

參加線上京都馬拉松，需要把有效的Sports Net ID在TATTA上進行鏈接。

如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

5

賽事開始之前，一定要把Sports Net ID和TATTA進行連接。

第一次下載



已經下載但還沒鏈接



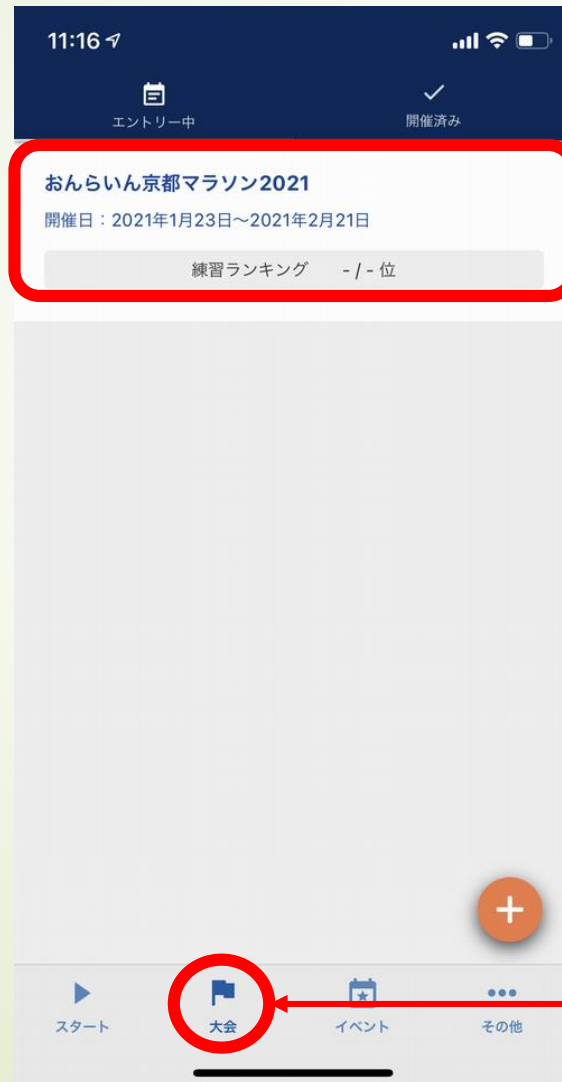
Sports Net ID: 報名時的電子郵箱
密碼: 報名時輸入的密碼

點擊“大會”，進入“EVENT”

如何下載和鏈接TATTA - 賽事開始之前 -

6

Sports Net ID與TATTA連接之後，點擊TATTA的“大会”圖標，將會顯示出“おんらいん京都マラソン2021”



日文的線上京都馬拉松 2021

點擊“大会(=“EVENT”)”圖標

跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

請確認TATTA現在的設定



8

點擊“その他”，進入設定頁面

跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

9

請確認TATTA現在的設定



*您可以通過點擊圖標來更改暱稱。

點擊“各種設定”，來確認設定，並可以變更

跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

10

可以把GPS運動手表 (GARMIN,EPSON), Healthkit的關聯App的跑步數據與TATTA進行連接



點擊“連携する”，與GPS運動手表的App進行連接



如果表示“連携中”，說明已經和TATTA連接成功

跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

11

您的跑步数据可以对参赛者公开，可以选择不公开

公開設定

年齢	年齢	非公開	"非公開"是私人的
性別	性別	公開	"公開"是分享
住址	居住地 (都道府県)	公開	
活动	アクティビティ	公開	
活動地圖	アクティビティの地図	非公開	
比賽當天的活動	大会当日のアクティビティ	公開	
	大会当日の走行として紐づけたアクティビティのみを公開することができます。		
練習排名	練習ランキング	公開	
賽事結果	大会結果	公開	

音声案内設定

スタート 大会 イベント その他

跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

12

可以使用聲音提示（只有日文）

The screenshot shows the '各種設定' (Various Settings) screen in the TATTA app. The interface is in Japanese. Red arrows point from Chinese labels on the left to the corresponding settings on the right. The settings are as follows:

Chinese Label	Japanese Setting	Value/Status
提示的間隔	案内の間隔	1.00km
已跑完的時間	走行時間	ON
已跑完的距離	走行距離	ON
每公裡的配速	1kmあたりのペース	ON
平均配速	平均ペース	ON
您的意見 and 期望	ご意見・ご要望	>
利用規則	利用規約	>
個人信息保護	プライバシーポリシー	>

At the bottom of the screen, there is a navigation bar with four icons: a play button for 'スタート' (Start), a flag for '大会' (Marathon), a calendar for 'イベント' (Event), and a three-dot menu for 'その他' (Others).

跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

選擇您的活動並開始跑步



選擇您的活動。
此活動僅“Running”或“Trail Running”有效

點擊“スタート”開始記錄您的活動

跑步時TATTA的使用方法 - 跑步前・跑步中 -

選擇您的活動並開始跑步



點擊“ストップ”停止記錄您的活動



點擊“再開”繼續
點擊“終了”以完成您的活動



點擊“保存”以保存您的活動記錄